

## PONIEDZIAŁEK 06.03.2017

### **Śniadanie:**

Jajko gotowane, kanapki z pieczywa mieszanego z kielbasą szynkową pomidor, papryka, kawa zbożowa z mlekiem

### **Pierwsze danie:**

Zupa pomidorowa z ryżem

### **Drugie danie:**

pierś z kurczaka gotowana w sosie śmietanowym, kasza jaglana, surówka z czerwonej kapusty

### **Podwieczorek:**

Jogurt naturalny, wafle bezcukrowe, jabłko pieczone/kanapki

## WTOREK 07.03.2017

### **Śniadanie:**

Kielbaska cielęca, kanapki z pieczywa mieszanego z serem, ogórek, pomidor, herbata owocowa

### **Pierwsze danie:**

Krem z kalafiora z grzankami

### **Drugie danie:**

Pierogi z mięsem

### **Podwieczorek:**

Marchewka i ogórek w słupkach, pieczywo razowe m masłem/ kanapki

## ŚRODA 08.03.2017

### **Śniadanie:**

Płatki kukurydziane z mlekiem, kanapki z pieczywa mieszanego z szynką, papryka, ogórek, herbata owocowa

### **Pierwsze danie:**

Barszcz zabieleny

### **Drugie danie:**

pierś z kurczaka w sosie szpinakowym, ryż, surówka z selera z jabłkiem

### **Podwieczorek:**

Budyń waniliowy, banan, wafle ryżowe/kanapki

## CZWARTEK 09.03.2017

### **Śniadanie:**

Zacierki z mlekiem, kanapki z pieczywa mieszanego z pastą jajeczną, ogórek, pomidory, kawa zbożowa z mlekiem

### **Pierwsze danie:**

Zupa ogórkowa

### **Drugie danie:**

klops w sosie pomidorowym (bez jajka), kasza gryczana, surówka z białej kapusty

### **Podwieczorek:**

Jabłko, serek waniliowy, wafle bezcukrowe/kanapki

PIĄTEK 10.03.2017

**Śniadanie:**

Płatki gryczane, kanapki z pieczywa mieszanego z serem, pomidor, rzodkiewki, kakao

**Pierwsze danie:**

rosół

**Drugie danie:**

kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem

**Podwieczorek:**

Bułeczka razowa z miodem, pomarańcza/kanapki